

- FICHE INFORMATION ANIMATION -



ANIMATION :

Balade paysagère commentée sur le sentier de Jeanine, à Lavalette

DESCRIPTIF :

Situé sur la commune de Lavalette, le sentier de Jeanine offre une belle promenade de 6km entre champs et bois. A mi-chemin on découvre le lac de la Tuilerie, un étonnant petit étang, isolé au creux d'un bois et envahi par la végétation. Un vrai paradis pour la faune et la flore qui s'y sont installées.

Une balade bucolique sans grandes difficultés qui ravira tous les amoureux de la nature !

Balade commentée par l'association [Arbres et Paysages d'Autan](#).

DATE / HORAIRES / LIEU :

Le dimanche 29 septembre 2019 / départ à 15h00 – durée 2h30 / Sentier de Jeanine, Lavalette

Parcours de 6km sans grandes difficultés.

* Accueil au stand de l'Office de Tourisme (Mairie de Lavalette) à partir de 14h30

Participation sur inscription : **OUI** Délai d'inscription : Jusqu'au mercredi 25 septembre 2019

Inscription en ligne sur : www.cc-coteaux-du-girou.fr, espace « Balades Animées »

Inscription par téléphone/mail : Tourisme Coteaux du Girou - 05.34.27.63.75 - tourisme@coteauxdugirou.fr

Equipement à prévoir & modalités de participation :

- Equipement approprié :

Vêtements et chaussures adaptés pour la marche.

- L'activité est ouverte aux adultes et aux enfants, sans contre-indication médicale.
- Pour votre confort, évitez les sacs encombrants ou trop lourds. Prenez le nécessaire : à boire, un petit en-cas, une mini trousse de secours, un chapeau ou une casquette, une protection solaire... Et tout ce que vous jugerez utile ! Pendant l'animation et pour le confort des autres participants, merci de ne pas fumer et de bien vouloir mettre votre téléphone portable en mode silencieux/vibreur.
- Une équipe d'encadrement sera présente lors de la balade pour assurer pour votre sécurité. Ne vous éloignez pas du sentier.
- Merci de bien vouloir marquer les temps de pauses qui vous seront proposés par l'animateur afin de commenter les éléments paysagers présents sur le circuit.
- Les personnes non autonomes et les enfants devront être sous la responsabilité et la surveillance d'un adulte les accompagnant.

ATTENTION : Accès à l'activité sur contrôle d'inscription

Merci de vous présenter au stand de l'Office de Tourisme au moins 10 minutes avant le début de l'animation afin de procéder aux vérifications d'inscription. Un bracelet sera remis aux participants.

INFORMATIONS ACCES AU SITE :

➤ Mairie de Lavalette, Rue Jean Parisot, 31590 LAVALETTE [[Coordonnées GPS: 43.637875, 1.595417](#)]

Stationnement :

Parking chemin de Brugis, 31590 Lavalette [[Coordonnées GPS: 43.638329, 1.594866](#)]

Plusieurs places de stationnement dans le centre du village.

En cas de mauvais temps, l'animation pourra être reportée ou annulée. Les participants seront informés par courriel ou par téléphone du report ou de l'annulation de l'animation.

Une information sera communiquée sur le site web de la Communauté de Communes des Coteaux du Girou : www.cc-coteaux-du-girou.fr, espace Balades Animées; et sur la Page Facebook de l'Office de Tourisme : www.facebook.com/TourismeCoteauxduGirou

Programme des *Balades Animées* & inscriptions en ligne sur : www.cc-coteaux-du-girou.fr

Renseignements : Office de Tourisme des Coteaux du Girou – 1 rue du Girou 31380 GRAGNAGUE – 05.34.27.63.75 – tourisme@coteauxdugirou.fr

