

35<sup>e</sup>  
ÉDITION

Semaines d'information  
sur la santé mentale

**Siem**

DU 7 AU 20 OCTOBRE 2024

EN MOUVEMENT POUR NOTRE SANTÉ MENTALE

**Jeudi 10 octobre**  
**Journée mondiale de la santé mentale**



**Mardi 15 octobre**  
**LE SUICIDE**  
**LES AUTEURS D'INCESTE**

**Mercredi 16 octobre**  
**LE CANCER DU SEIN**

**Jeudi 17 octobre**  
**LE TROUBLE PSYCHIQUE**  
**SCHIZOPHRÉNIQUE**

**Inscription obligatoire**  
**auprès du CCAS**

[action.sociale@mairie-saintjean.fr](mailto:action.sociale@mairie-saintjean.fr)  
05 32 09 68 25

VILLE DE  
**saintjean**  
CCAS



# Mardi 15 octobre ESPACE PALUMBO

## LE SUICIDE

**9h30 – 9h45** : Accueil café

**9h45** : Ouverture de la journée par **M. Bruno ESPIC**

**10h – 11h15** : Intervention de **Magalie BOUSQUET**, **Marine SCHIRMANN** et **Elisabeth MORANT**  
«La crise suicidaire...  
ET APRÈS ?»

**11h15 – 11h45** : Échanges avec la salle

**12h** : Déjeuner libre

## LES AUTEURS D'INCESTE

**14h – 15h30** : Intervention de **Jean-Paul MUGNIER**  
«Abus sexuels dans la famille :  
quand l'agresseur est un  
membre de la famille»

**15h30 – 16h30** :  
Intervention de  
**Marie-Jacques BIDAN**  
(AVAC)  
«Prise en charge des  
victimes de violences»

**16h30 – 17h** : Échanges avec la salle



# Mercredi 16 octobre ESPACE PALUMBO

## LE CANCER DU SEIN

**10h – 11h et 11h – 12h** : Atelier « j'apprends à m'examiner »  
en partenariat avec la ligue du cancer

Exercice sur des bustes mannequins

*Pré-inscription obligatoire à [marie.rouhaud@mairie-saintjean.fr](mailto:marie.rouhaud@mairie-saintjean.fr)  
10 personnes maximum par créneau horaire*

**13h45 – 15h** : Témoignages de personnes concernées

**15h – 15h45** : L'annonce du diagnostic par le docteur Laurent PUYUELO, gynécologue obstétricien à la clinique de l'Union, auteur du livre «un médecin à l'épreuve de l'annonce»  
Convention avec l'association ISGT

**15h45 – 16h** : Pause

**16h – 16h45 :** Intervention de **Rachel RICAUD** et de **Liz CANALS** «L'impact psychologique de l'annonce du cancer du sein»

**16h45 – 17h30 :** Intervention de bénévoles de l'association **Dragon boat Toulouse section ladies** : Présentation du projet et de l'activité

**Ateliers CPAM au long de l'après-midi**

---

## **Jeudi 17 octobre ESPACE PALUMBO** **LE TROUBLE PSYCHIQUE SCHIZOPHRÉNIQUE**

**14h – 15h :** Déstigmatisation et autostigmatisation de la schizophrénie par le docteur Emmanuel GALLET

**15h – 15h30 :** Décryptage de scènes d'extraits de films («Joker» et «Un homme d'exception»)

**15h30 – 15h45 :** Échanges avec la salle

**15h45 – 16h :** Pause

**16h – 17h30 :** Intervention et témoignages d'adhérents du GEM bi pôles 31 dont **Michel HESS** «Qu'est ce qu'un GEM et ce que l'on peut en attendre et trouver ?»

Intervention de **Christine GUYOT** et **Marie Claude AUBOUIN** présentent le dispositif PROFAMILLE «programme de psychoéducation destiné aux familles et proches de patients souffrant de schizophrénies ou de troubles apparentés»

**Stand ERES Librairie**



# INTERVENANTS

## Jean Paul MUGNIER

Educateur spécialisé  
Thérapeute familial et de couple  
Co-fondateur de l'institut  
d'Etudes Systémiques  
(Association IDES-Institut d'Etudes  
Systémiques)

## Christine GUYOT

Animatrice PROFAMILLE

## Marie-Claude AUBOUIN

Formatrice PSSM  
(Association Solidarité Réhabilitation,  
antenne Occitanie)

## Giliane COUREAU

Adhérente DRAGON BOAT LADIES  
Toulouse

## Annick FILLION

Adhérente DRAGON BOAT LADIES  
Toulouse

## Magalie BOUSQUET

Educatrice spécialisée CH Marchant

## Marine SCHIRMANN

Infirmière diplômée d'état  
CH Marchant

## Elisabeth MORANTE

Psychologue Clinicienne  
CH Marchant  
(Centre Hospitalier Gérard MARCHANT)

## Marie – Jacques BIDAN

Psychologue, Psychanalyste,  
Psychothérapeute de la famille  
et du couple  
(Association AVAC, association vivre  
autrement ses conflits)

## Dr Laurent PUYUELO

Gynécologue Obstétricien,  
à la clinique de l'Union  
Auteur du livre "un médecin à  
l'épreuve de l'annonce"

## Rachel RICAUD

Psychologue à la clinique de l'Union

## Liz CANALS

Coach de parcours de soins  
de l'ISGT

## Michel HESS

Adhérent de Bipoles 31

## Nadia BOUDALI

Coordinatrice de GEM

## Dr Emmanuel GALLET

Médecin psychiatre au Centre  
Support de Toulouse  
en Réhabilitation  
(CSTR)

**Présence de stands et de  
personnes bénévoles de la ligue  
contre le cancer**

**Présence d'un stand  
et de personnel CPAM**

**Partenariat  
avec la librairie ERES**



Haute-Garonne

