



Communauté de Communes
des Coteaux du Girou
1 rue du Girou, 31380 Gragnague.
05 34 27 45 73
www.cc-coteaux-du-girou.fr



Le Relais Petite Enfance :

Un service de référence pour l'accueil du jeune enfant,
pour les parents et les professionnels.

Chaque semaine, en matinée, le RPE se déplace dans 5 communes du territoire pour accueillir les Assistants Maternels (AS), les Gardes A Domicile (GAD) avec les tout-petits : à Montastruc-la-Conseillère, à Gragnague, à Lapeyrouse-Fossat, à Villariès et à Verfeil. Chaque salle est aménagée avec du matériel adapté et propice à l'éveil de l'enfant .

PARENTS :

- Vous cherchez un mode d'accueil pour votre enfant ?
- Vous avez des questions sur l'emploi de votre futur salarié ?
- Vous avez des questions sur votre contrat en cours ?
 - Vous avez des questions sur la parentalité ?

LE RPE EST À VOTRE ÉCOUTE :

Des professionnelles vous accueillent sur rendez-vous : les après-midis, le mercredi et les vacances scolaires toute la journée.

Joignez-nous au : 06 42 69 79 09
ou par courriel à : rpe@coteauxdugirou.fr

PROGRAMME

Mes parents & moi

Journée parentalité et petite enfance

SAMEDI 5 OCTOBRE

9h30-12h00 / 14h00-17h30
à Montastruc-la-Conseillère
(Lycée l'Oustal)



Ateliers & animations :

À DESTINATION DES

- enfants (- de 6 ans)
- parents
- grands-parents

Structures petite enfance,
formation, droits et démarches...

Natalité : haptonomie,
prématurité, lactation...

Éveil musical et culturel

Exploration sensorielle

Expression libre, boom
phosphorescente

Initiation aux gestes de premier
secours (0-6 ans)

Venez bouger ! : motricité,
pilates et danse enfant-parent

Espace parole
et ressources

Espace Zen

Programme sur : www.cc-coteaux-du-girou.fr

Gratuit, ouvert à tous • Espace allaitement, change & petite restauration



Les structures des Coteaux du Girou

9h30 - 12h00
14h00 - 17h00

CRÈCHES

Les Poupes
Câlins
Les Ours
Scoubidou

MICRO-CRÈCHES

Les Girouettes
Hakooona
Matata

RPE

Relais Petite
Enfance des
Coteaux du
Girou

PMI

Service Accueil
Prévention
Petite Enfance

10h00 - 12h00
14h00 - 16h00

LEC GRAND SUD
Accueil de loisirs
ALAE et ALSH

11h00 - 12h00

ESPACE DE VIE
SOCIALE
« Sous les Tilleuls »

Autour de la naissance

9h30 - 12h00
HAPTONOMIE

10h00 - 12h00
LE FIL DE SOI(E)

9h30 - 12h00
14h00 - 17h00
JUMEUX ET PLUS

10h00 - 12h00
RENCONTRE
PARENTALITÉ
ALLAITEMENT

14h00 - 15h00
ERGOTHÉRAPEUTE

15h00 - 15h30
RÉFLEXES
ARCHAÏQUES

16h00 - 16h30
RÉÉQUILIBRAGE DU
CORPS (PARENTS)

La parentalité en question...

14H30 - 15H30
LA COMMUNICATION
DANS LE COUPLE
PARENTAL À L'ARRIVÉE
DE BÉBÉ.

15H30 - 16H30
ENFANTS - PARENTS
GRANDS-PARENTS :
UNE RESSOURCE
INCROYABLE
LORSQUE CHACUN
PEUT EXISTER À SES
DIFFÉRENTES PLACES.

16H30 - 17H30
L'EDUCATION DE NOS
ENFANTS : CERTITUDES,
DOUTES, INFO,
QUESTIONS...
ET SI ON EN PARLAIT
ENSEMBLE ?

Explorons

9H30 - 12H00
14H00 - 16H30
ATELIER IMMERSIF
Autour
d'une œuvre d'art

10H00 - 12H00
14H00 - 15H00
EXPLORATION
SENSORIELLE
Avec la nature

10H30 - 11H00
16H30 - 17H00
ANIMATIONS
SIGNÉES

10H30 - 11H30
15H00 - 16H00
SENTIER PIEDS NUS
Jeux dans
la nature

Venez bouger !

10H00 - 10H30
DANSE EN DUO
De 3 mois au
déplacement

10H45 - 11H15
DANSE EN DUO
Du déplacement
au 3 ans

11H00 - 11H45
ATELIER MOTRICITÉ
EN DUO
Pour les 3-5 ans
avec leur parent

10H00 - 10H30
11H00 - 11H30
11H40 - 12H10
14H00 - 14H30
PILATE DUO
MAMAN-BÉBÉ
Pilate duo
maman-bébé

15H30 - 16H00
16H00 - 16H30
DANSE EN DUO
Pour les 3-5 ans
avec leur parent

Bulle de zenitude

9H30 - 12H30
ESPACE
MULTISENSORIEL

9H30 - 10H30
10H30 - 11H30
MASSAGE GESTION
DES ÉMOTIONS
Pour les 3-5 ans

9H30 - 12H30
YOGA
MASSAGE BÉBÉ

SOPHROLOGIE
10H00 - 10H30
pour les 2 - 4 ans
11H00 - 11H30
pour les 4 - 5 ans

14H30 - 15H00
MASSAGE
ENFANT-PARENT
pour les 4 - 5 ans

16H30 - 17H00
MASSAGE
ENFANT-PARENT
pour les 2,5 - 3,5 ans

Se former, s'informer

9H30 - 12H00
14H00 - 16H30
PRÉSENTATION
DU CAP AEPE

Accompagnement
éducatif
petite enfance.
par le Lycée l'Oustal

10H00 - 11H00
11H30 - 12H30
INITIATION
AUX GESTES
QUI SAUVENT
sur les 0-6 ans

14H00 - 16H30
MSA :
PRÉVENTION SUR
LES RISQUES
DOMESTIQUES

Eveil culturel

9H30 - 12H00
LECTURE POP UP
Kamishibai

15H30 - 15H45
16H30 - 16H50
EVEIL MUSICAL
En duo
enfant-parent
pour les 3-5 ans

9H30 - 12H00
COMMUNAUTÉ
360 (HANDICAP)

12H00 - 14H00
PAUSE
DÉJEUNER
DES EXPOSANTS
FERMETURE DE
L'ACCUEIL
AU PUBLIC

Bulle de parole

9H30
17H00
LIVRES
En libre
consultation
pour les
parents

PAROLE LIBRE :

9H30 - 12H00 "Le transvasement"
"La construction identitaire de l'enfant et motricité libre"
"L'alimentation"

10H30 - 12H00 "Libre exploration"

9H30 - 12H00
FACILITATION
DES RELATIONS
PARENTS-ENFANTS

10H00 - 11H00
CAFÉ
PAPOTE

Se détendre et se restaurer

10H00 - 12H00
14H00 - 17H00
CAFÉ-THÉ,
COMPOTES,
CRÊPES

Espace allaitement

10H00 - 12H00
15H00 - 17H00
LAEP
(Lieu Accueil
Enfants-Parents)



Attention, places limitées sur certaines animations. Nous vous conseillons de venir un peu en avance. Participation possible en tant que spectateur.

Fin de journée
BOOM
PHOSPHORESCENTE !

Fresque de libre
expression

uniquement
pour les
adultes