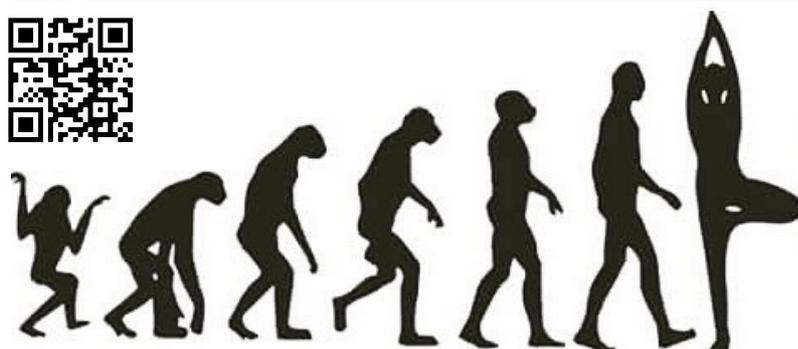


# Cours de YOGA

## ACRO YOGA- Parent/enfant



### Stage ouvert à tous à partir de 7 ans

L'acro-yoga aussi sportive que poétique. Fruit de la combinaison de postures de yoga et d'acrobatie, mais également de danse et de massages selon les différentes écoles. Il s'agit donc d'un style de yoga non « traditionnel ». La pratique de l'acroyoga se pratique à plusieurs (au moins deux), plus généralement en duo, l'idée étant généralement qu'un pratiquant, ayant le rôle « base » (souvent un parent) porte un « voltigeur » (souvent l'enfant).

### 7 stages à 2 pour 410€ - Stage de 2h30 (9h30 à 12h)

Dimanche : 17 novembre, 8 décembre, 19 janvier, 9 février, 16 mars, 19 mai, 15 juin

