



Communauté de Communes  
des Coteaux du Girou  
1 rue du Girou, 31380 Gragnague.  
05 34 27 45 73  
www.cc-coteaux-du-girou.fr



### Le Relais Petite Enfance :

Un service de référence pour l'accueil du jeune enfant,  
pour les parents et les professionnels.

Chaque semaine, en matinée, le RPE se déplace dans 5 communes du territoire pour accueillir les Assistants Maternels (AS), les Gardes A Domicile (GAD) avec les tout-petits : à Montastruc-la-Conseillère, à Gragnague, à Lapeyrouse-Fossat, à Villariès et à Verfeil. Chaque salle est aménagée avec du matériel adapté et propice à l'éveil de l'enfant .

### PARENTS :

- Vous cherchez un mode d'accueil pour votre enfant ?
- Vous avez des questions sur l'emploi de votre futur salarié ?
- Vous avez des questions sur votre contrat en cours ?
  - Vous avez des questions sur la parentalité ?

### LE RPE EST À VOTRE ÉCOUTE :

Des professionnelles vous accueillent sur rendez-vous : les après-midis, le mercredi et les vacances scolaires toute la journée.

Joignez-nous au : 06 42 69 79 09  
ou par courriel à : rpe@coteauxdugirou.fr



Communauté de Communes  
DES COTEAUX DU GIROU

## PROGRAMME

# Mes parents & moi

Journée parentalité et petite enfance

**SAMEDI 5 OCTOBRE**

9h30-12h00 / 14h00-17h30  
à Montastruc-la-Conseillère  
(Lycée l'Oustal)

**Ateliers & animations :**

- À DESTINATION DES
  - enfants (- de 6 ans)
  - parents
  - grands-parents
- Structures petite enfance, formation, droits et démarches...
- Natalité : haptonomie, prématurité, lactation...
- Éveil musical et culturel
- Exploration sensorielle
- Expression libre, boom phosphorescente
- Initiation aux gestes de premier secours (0-6 ans)
- Venez bouger ! : motricité, pilate et danse enfant-parent
- Espace parole et ressources
- Espace Zen

Programme sur : [www.cc-coteaux-du-girou.fr](http://www.cc-coteaux-du-girou.fr)

Gratuit, ouvert à tous • Espace allaitement, change & petite restauration



## Les structures des Coteaux du Girou

9h30 - 12h00  
14h00 - 17h00

### CRÈCHES

Les Poupons  
Câlins  
Les Ours  
Scoubidou

### MICRO-CRÈCHES

Les Girouettes  
Hakoona  
Matata

### RPE

Relais Petite  
Enfance des  
Coteaux du  
Girou

### PMI

Service Accueil  
Prévention  
Petite Enfance

10h00 - 12h00  
14h00 - 16h00

**LEC GRAND SUD**  
Accueil de loisirs  
ALAE et ALSH

11h00 - 12h00

**ESPACE DE VIE  
SOCIALE**  
« Sous les Tilleuls »

## Autour de la naissance

9h30 - 12h00  
**HAPTONOMIE**

10h00 - 12h00  
**LE FIL DE SOI(E)**

9h30 - 12h00  
14h00 - 17h00  
**JUMEAUX ET PLUS**

10h00 - 12h00  
**RENCONTRE  
PARENTALITÉ  
ALLAITEMENT**

14h00 - 15h00  
**ERGOTHÉRAPEUTE**

15h00 - 15h30  
**RÉFLEXES  
ARCHAÏQUES**

16h00 - 16h30  
**RÉÉQUILIBRAGE DU  
CORPS (PARENTS)**

## La parentalité en question...

14H30 - 15H30  
**LA COMMUNICATION  
DANS LE COUPLE  
PARENTAL À L'ARRIVÉE  
DE BÉBÉ.**

15H30 - 16H30  
**ENFANTS - PARENTS  
GRANDS-PARENTS :  
UNE RESSOURCE  
INCROYABLE  
LORSQUE CHACUN  
PEUT EXISTER À SES  
DIFFÉRENTES PLACES.**

16H30 - 17H30  
**L'EDUCATION DE NOS  
ENFANTS : CERTITUDES,  
DOUTES, INFO,  
QUESTIONS...  
ET SI ON EN PARLAIT  
ENSEMBLE ?**

## Explorons

9H30 - 12H00  
14H00 - 16H30  
**ATELIER IMMERSIF**  
Autour  
d'une œuvre d'art

10H00 - 12H00  
14H00 - 15H00  
**EXPLORATION  
SENSORIELLE**  
Avec la nature

10H30 - 11H00  
16H30 - 17H00  
**ANIMATIONS  
SIGNÉES**

10H30 - 11H30  
15H00 - 16H00  
**SENTIER PIEDS NUS**  
Jeux dans  
la nature

## Venez bouger !

10H00 - 10H30  
**DANSE EN DUO**  
De 3 mois au  
déplacement

10H45 - 11H15  
**DANSE EN DUO**  
Du déplacement  
au 3 ans

11H00 - 11H45  
**ATELIER MOTRICITÉ  
EN DUO**  
Pour les 3-5 ans  
avec leur parent

10H00 - 10H30  
11H00 - 11H30  
11H40 - 12H10  
14H00 - 14H30  
**PILATE DUO  
MAMAN-BÉBÉ**  
Pilates duo  
maman-bébé

15H30 - 16H00  
16H00 - 16H30  
**DANSE EN DUO**  
Pour les 3-5 ans  
avec leur parent

## Bulle de zenitude

9H30 - 12H30  
**ESPACE  
MULTISENSORIEL**

9H30 - 10H30  
10H30 - 11H30  
**MASSAGE GESTION  
DES ÉMOTIONS**  
Pour les 3-5 ans

9H30 - 12H30  
**YOGA**  
Pour les 3-5 ans

**SOPHROLOGIE**  
10H00 - 10H30  
pour les 2 - 4 ans  
11H00 - 11H30  
pour les 4 - 5 ans

14H30 - 15H00  
**MASSAGE  
ENFANT-PARENT**  
pour les 4 - 5 ans

16H30 - 17H00  
**MASSAGE  
ENFANT-PARENT**  
pour les 2,5 - 3,5 ans

## Se former, s'informer

9H30 - 12H00  
14H00 - 16H30  
**PRÉSENTATION  
DU CAP AEPE**

Accompagnement  
éducatif  
petite enfance.  
*par le Lycée l'Oustal*

10H00 - 11H00  
11H30 - 12H30  
**INITIATION  
AUX GESTES  
QUI SAUVENT**  
*sur les 0-6 ans*

14H00 - 16H30  
**MSA :  
PRÉVENTION SUR  
LES RISQUES  
DOMESTIQUES**

## Eveil culturel

9H30 - 12H00  
**LECTURE POP UP**  
Kamishibai

15H30 - 15H45  
16H30 - 16H50  
**EVEIL MUSICAL**  
En duo  
enfant-parent  
pour les 3-5 ans

9H30 - 12H00  
**COMMUNAUTÉ  
360 (HANDICAP)**

12H00 - 14H00  
**PAUSE  
DÉJEUNER  
DES EXPOSANTS  
FERMETURE DE  
L'ACCUEIL  
AU PUBLIC**

## Bulle de parole

9H30  
17H00  
**LIVRES**  
En libre  
consultation  
pour les  
parents

**PAROLE LIBRE :**  
9H30 - 12H00 "Le transvasement"  
"La construction identitaire de l'enfant et motricité libre"  
"L'alimentation"  
10H30 - 12H00 "Libre exploration"

9H30 - 12H00  
**FACILITATION  
DES RELATIONS  
PARENTS-ENFANTS**

10H00 - 11H00  
**CAFÉ  
PAPOTE**

## Se détendre et se restaurer

10H00 - 12H00  
14H00 - 17H00  
**CAFÉ-THÉ,  
COMPOTES,  
CRÊPES**

## Espace allaitement

10H00 - 12H00  
15H00 - 17H00  
**LAEP**  
(Lieu Accueil  
Enfants-Parents)



Attention, places limitées sur certaines animations. Nous vous conseillons de venir un peu en avance. Participation possible en tant que spectateur.

## Fin de journée

**BOOM  
PHOSPHORESCENTE !**

**Fresque de libre  
expression**

**uniquement  
pour les  
adultes**